

Решение Педсовета № 6 от
« 31 » 08 2023 г.
Протокол № 6 от « 31 » 08 2023 г.

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 42»
Н.Б. Волкова
Приказ № 256 от « 31 » 08 2023 г.

План мероприятий школы здоровья для родителей.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Месяц	Виды и формы работы	Ответственные.
Сентябрь	Анкетирование родителей. Собеседование.	Инструктор по физической культуре
Октябрь	Консультации: Здоровый образ жизни семьи - залог успешного воспитания ребёнка. «Правильное питание ребёнка». Практикум - «Игры с мячом»	Воспитатели, мед. сестра. Инструктор по физической культуре.
Ноябрь.	Показ занятия по физической культуре в нетрадиционной форме. Результаты диагностики. Консультации: «Игры и движения на прогулке». «Режим в жизни ребёнка».	Воспитатели. Инструктор по физической культуре.
Декабрь	Выставка методической литературы о физическом развитии и здоровье детей дошкольного возраста. Буклет на тему: «Как оборудовать спортивный уголок дома».	Воспитатели, ст. воспитатель. Инструктор по физической культуре.
Январь.	Консультации на тему: «Профилактика сколиоза». «Профилактика простудный	Мед. сестра, воспитатели

	заболеваний.	
Февраль	Информационный раздел: Памятка на тему: «Психологическое здоровье дошкольника»	Врач-педиатр
Март	Школа для молодых родителей: Делимся семейным опытом по теме: «Здоровье без лекарств». Консультация на тему: «Полезность фитотерапии и ароматерапии».	Воспитатели, ст. воспитатель. Инструктор по физической культуре.
Апрель	Награждение активных родителей. Размещение на сайте отзывов родителей о посещении дня открытых дверей.	Воспитатели, ст. воспитатель. Инструктор по физической культуре. музыкальный руководитель, психолог.
Май	Спортивный праздник «Мы-спортивная семья». Консультация «Закаливание летом». Буклеты на тему: «Безопасность летом!»	Воспитатели, ст. воспитатель. Инструктор по физической культуре.